

PSYCHIATRIE TALK

*vor Ort
live*



Klarer Kopf, gesunder Körper und echte Gefühle – wie ein Leben ohne Alkohol zu meinem persönlichen Jackpot wurde!



„Psychiatrie Talk“ im Rahmen der Aktionswoche Alkohol 2024 mit Alexandra Niehaus, Teil des Teams hinter dem Online-Angebot „Ohne Alkohol mit Nathalie“

**Donnerstag, 13. Juni, 18 Uhr
ZfP-Festsaal**

www.zfp-winnenden.de

OAMN
OHNE ALKOHOL MIT NATHALIE



zfp

Klinikum Schloß Winnenden

Klarer Kopf, gesunder Körper und echte Gefühle – wie ein Leben ohne Alkohol zu meinem persönlichen Jackpot wurde!

Alexandra Niehaus, 40-jährige Mutter und Teil des Teams hinter dem Onlineangebot „Ohne Alkohol mit Nathalie“, berichtet über ihren langen Kampf mit Alkohol. Über zwei Jahrzehnte konsumierte sie ihn regelmäßig, oft bis zum Blackout. Ein Leben ohne erschien unmöglich und freudlos. Doch seit vier Jahren lebt sie nüchtern und hat festgestellt, dass das Leben ohne Alkohol ganz anders ist, als sie es sich vorgestellt hatte. Sie wird über ihre Erfahrungen und Erkenntnisse sprechen - und wie sie ohne Alkohol glücklich sein kann. Offene Fragerunde nach dem Vortrag. Weitere Informationen unter: oamn.jetzt

OAMN
OHNE ALKOHOL MIT NATHALIE

Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einlass ist ab 17:30 Uhr.

Die Veranstaltung ist Teil der „Psychiatrie Talk“-Reihe, die bisher rein digital über psychische Gesundheit informierte und nun auch im Präsenzformat fortgesetzt wird. Diese Reihe befasst sich mit der frühzeitigen Erkennung, dem Verständnis und den Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen. In Anbetracht der Tatsache, dass fast ein Drittel der Menschen im Laufe ihres Lebens an einer behandlungsbedürftigen psychischen Störung leidet, zielt der „Psychiatrie Talk“ darauf ab, Aufmerksamkeit und Verständnis für psychische Gesundheit zu fördern und das Tabu um psychische Erkrankungen zu brechen. Für weitere Informationen und aktuelle Termine besuchen Sie bitte die Website: www.zfp-winnenden.de/veranstaltungen

Klinikum Schloß Winnenden

Schloßstraße 50

71364 Winnenden

www.zfp-winnenden.de

Ein Unternehmen der Zfp-Gruppe
Baden-Württemberg



zfp

Klinikum Schloß Winnenden